



STANDARDS



JUIL 20<sup>th</sup>

BIEN-ÊTRE

# RIISE : le nouvel espace bien-être conscient

Dès l'entrée, RIISE vous plonge dans une atmosphère calme et décontractée où règne bienveillance et sérénité. Ce lieu, plein de clarté, a été conçu de manière responsable avec des matériaux durables et un impact écologique moindre. Le nouveau studio de yoga, situé en plein coeur du Marais, vous invite à libérer votre corps et votre esprit pendant 50 minutes de pratique intense inspirée du yoga vinyasa. Un appel au lâcher prise et à une déconnexion totale avec le monde extérieur.

Cette expérience, accessible à tous, allie postures de yoga, respiration et renforcement musculaire pour un travail du corps en profondeur. Se déroulant dans le noir et la chaleur (26 degrés), la voix du coach et la musique vous guident pendant tout le long de la séance. Un relâchement total sans aucune pression ni jugement qui vous reconnecte à vous-même et fait vibrer votre corps.





RIISE, 9 rue Charlot, 75003 Paris

Ouverture du planning de la semaine tous les lundis à midi

[www.riise-yoga.com](http://www.riise-yoga.com)

@riise\_yoga

<https://standardsmagazine.com/riise-le-nouvel-espace-bien-etre-conscient>